**Tylko 40 proc. Polaków wierzy, że skrócenie czasu pracy nie wpłynęłoby na zmianę wysokości wynagrodzeń**

**Rządowy projekt przewiduje skrócenie wymiaru czasu docelowo o 20 proc. rocznie przy zachowaniu pełnego wynagrodzenia. Zdaniem 43 proc. Polaków badanych przez polski ClickMeeting krótszy czas pracy mógłby poprawić produktywność, a aż 65 proc. sądzi, że zwiększyłby satysfakcję z pracy. Jednak 29 proc. jest przekonanych, że wiązałoby się to ze zwiększeniem ilości obowiązków zawodowych, a jedynie 40 proc. wierzy, że pensje faktycznie się nie zmienią. Wśród alternatywnych rozwiązań wspierających work-life balance badani wskazują m.in. pracę hybrydową oraz możliwość korzystania z rozwiązań online czy workation.**

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej [ogłosiło](https://www.gov.pl/web/rodzina/idzie-nowe-ruszamy-z-pilotazem-skroconego-czasu-pracy) niedawno rozpoczęcie przygotowań do uruchomienia **pilotażowego projektu zmniejszenia wymiaru czasu pracy**. Jak zapowiada resort, docelowo planowane jest skrócenie go o **20 proc. w skali roku**. Uczestnicy pilotażu sami wybiorą model skrócenia czasu pracy najlepiej dopasowany do ich organizacji, a pensje pracowników mają pozostać na tym samym poziomie.

Jednak Polacy z pewnymi obawami podchodzą do idei zmniejszenia wymiaru czasu pracy. **Tylko 40 proc. wyraża przekonanie, że w takim wypadku wynagrodzenia faktycznie pozostałyby niezmienione**, jak wynika z reprezentatywnego badania platformy ClickMeeting, lidera polskiego rynku webinarów i spotkań online. Zdaniem **15 proc.** ankietowanych skrócenie czasu pracy spowodowałoby **spadek zarobków pracowników**, a według **12 proc.** – **spadek zarobków zarówno pracowników, jak i pracodawców**. Jednocześnie **co 5.** badany uważa, że skrócenie czasu pracy spowodowałoby **spadek produktywności**, 29 proc. jest zdania, że pozostałaby ona bez zmian, natomiast zdaniem 43 proc. mogłaby nawet wzrosnąć.

Co ciekawe, **7 proc.** badanych przez ClickMeeting sądzi, że skrócenie czasu przeznaczonego na obowiązki zawodowe **zmniejszyłoby satysfakcję z wykonywanej pracy**. Jednak 16 proc. uważa, że nie miałoby to wpływu na poziom satysfakcji z wykonywanych zadań, a zdecydowana większość (65 proc.) myśli, że uległaby ona poprawie.

**Ponad połowa badanych chciałaby pracować hybrydowo**

Co w sytuacji, gdyby skrócenie tygodniowego wymiaru pracy w danej organizacji okazało się niemożliwe? Według **54 proc.** badanych pozytywnie na ich motywację wpłynęłaby **możliwość pracy hybrydowej**, czyli częściowo z biura, a częściowo z domu. Zdaniem 18 proc. takie rozwiązanie nie byłoby wystarczające, a aż 28 proc. nie ma opinii na ten temat. W opinii **66 proc.** badanych na wydajność pracy pozytywnie mogłaby wpłynąć **możliwość korzystania z narzędzi wspierających *work-life balance* czy *workation***, czyli połączenia wyjazdu wakacyjnego z pracą zawodową.

*Pomysł skrócenia czasu pracy to ważny krok w stronę poprawy dobrostanu pracowników i modernizacji rynku zatrudnienia. Jednak w sytuacjach, gdy takie rozwiązanie nie jest możliwe do wdrożenia, warto sięgać po inne formy wsparcia, które mogą realnie wpłynąć na jakość życia zawodowego. Praca hybrydowa daje pracownikom większą elastyczność i kontrolę nad planowaniem dnia, a spotkania online zamiast fizycznych ograniczają czas spędzany na dojazdach i pozwalają lepiej zarządzać energią w trakcie pracy. Warto przy tym stawiać na bezpieczne rozwiązania technologiczne, zapewniające pełne szyfrowanie spotkań, jak np. ClickMeeting* – mówi **Martyna Grzegorczyk, Marketing Manager ClickMeeting**. – *Coraz popularniejsze stają się także narzędzia cyfrowe i aplikacje wspierające organizację pracy, które mogą podnieść nie tylko komfort, ale i efektywność. Kluczowe jest, by organizacje nie traktowały dobrostanu jako dodatku, lecz jako integralną część strategii zarządzania. Nawet bez formalnego skrócenia godzin pracy można znacząco poprawić jakość codziennego doświadczenia pracowników.*

**27 proc. Polaków czuje się przepracowanych**

Tylko **12 proc.** ankietowanych sądzi, że skrócenie czasu pracy wiązałoby się ze **zmniejszeniem liczby zadań**. Aż **29 proc.** jest przekonanych, że ich ilość uległaby zwiększeniu, a 53 proc. uważa, że pozostałaby niezmieniona. Jednocześnie **co 4. ankietowany twierdzi, że ma za dużo obowiązków zawodowych**, 63 proc. uważa, że ich obecna ilość jest wystarczająca, a 10 proc. pragnie więcej zawodowych wyzwań.

Tylko **28 proc.** badanych deklaruje, że obecnie **zachowuje równowagę między życiem zawodowym i prywatnym**. Niemal taki sam odsetek (**27 proc.**) odczuwa przepracowanie, a 38 proc. przyznaje, że ich poziom *work-life balance* jest w porządku, chociaż w roku trafiają się również cięższe pod tym względem okresy.